V jedinej lekcii

Buďte sebavedomí:

Školské semináre o spokojnosti
s vlastným telom

Dove
projekt
sebadôvery

dm

Aké sú základné pravidlá nášho workshopu?

- Rešpektujte rôznorodosť
- Kladťte otázky
- Zachovávajte dôvernosť
- Prispievajte do diskusie

Čo je to tlak na dosiahnutie určitého vzhľadu?

Odkiaľ sa tento tlak berie?

Čo máme na mysli pod pojmom médiá?

Čo máme na mysli pod pojmom médiá?

Profesionálne médiá

Čo máme na mysli pod pojmom médiá?

Profesionálne médiá

Osobné médiá

Čo sa dnes dozvedáme?

- **Tlak na dosiahnutie určitého vzhľadu**
- **Profesionálne médiá**
- Osobné a sociálne médiá

Ako je možné manipulovať s obrázkami?

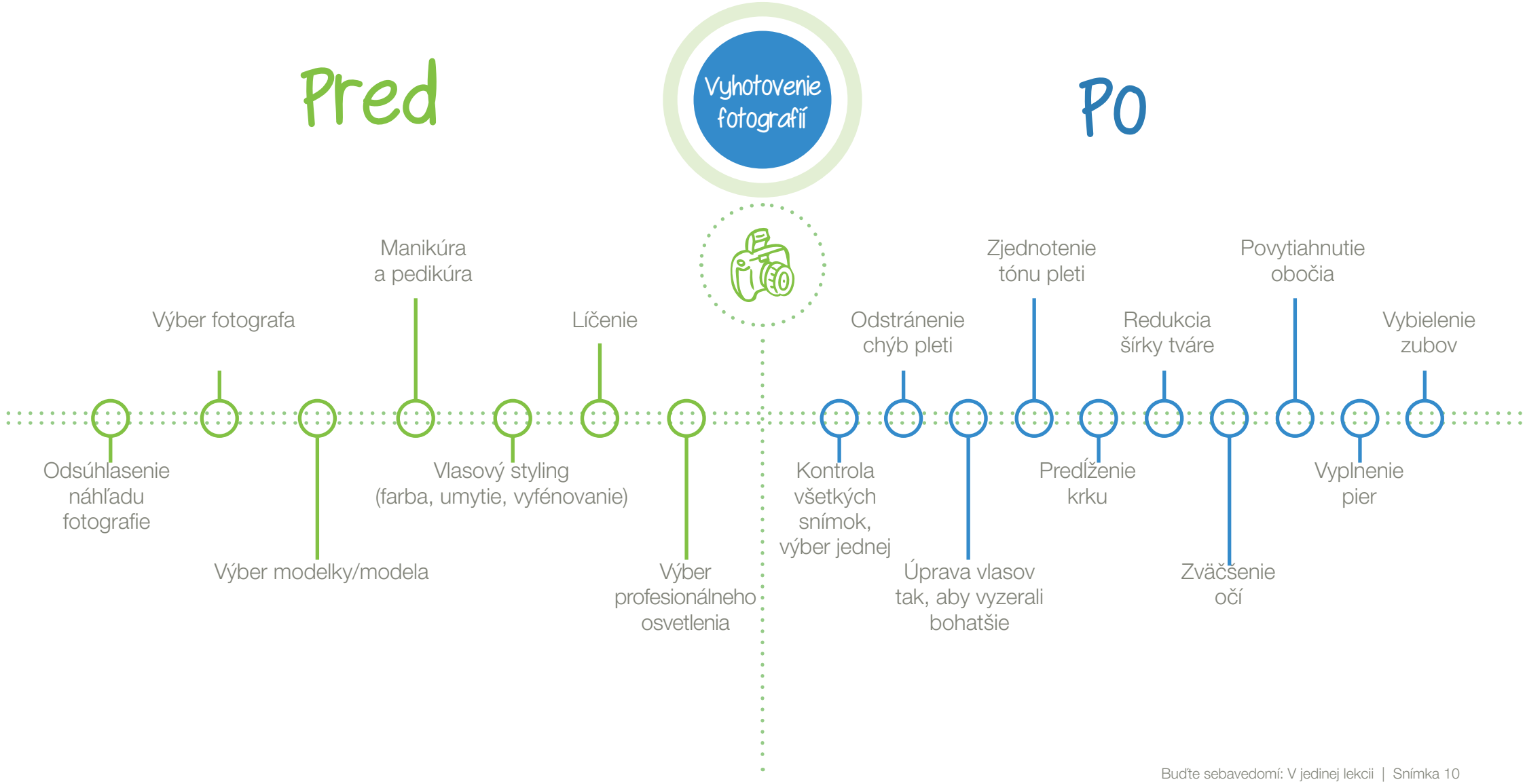
Ako je možné manipulovať s obrázkami?

Ako je možné manipulovať s obrázkami?

Pred

Vyhotovenie fotografií

Po



Prečo sú profesionálne médiá často vytvorené týmto spôsobom?

- Sľuby
- Pocity
- Činy
- Výsledky
- Zameranie

Aké problémy to môže spôsobovať?

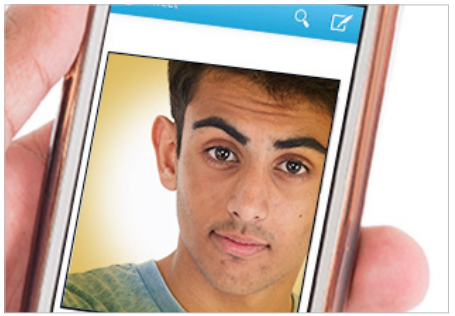
Čo s tým môžeme robiť?

Čo sa dnes dozvedáme?

- Tlak na dosiahnutie určitého vzhľadu
- Profesionálne médiá
- **Osobné a sociálne médiá**

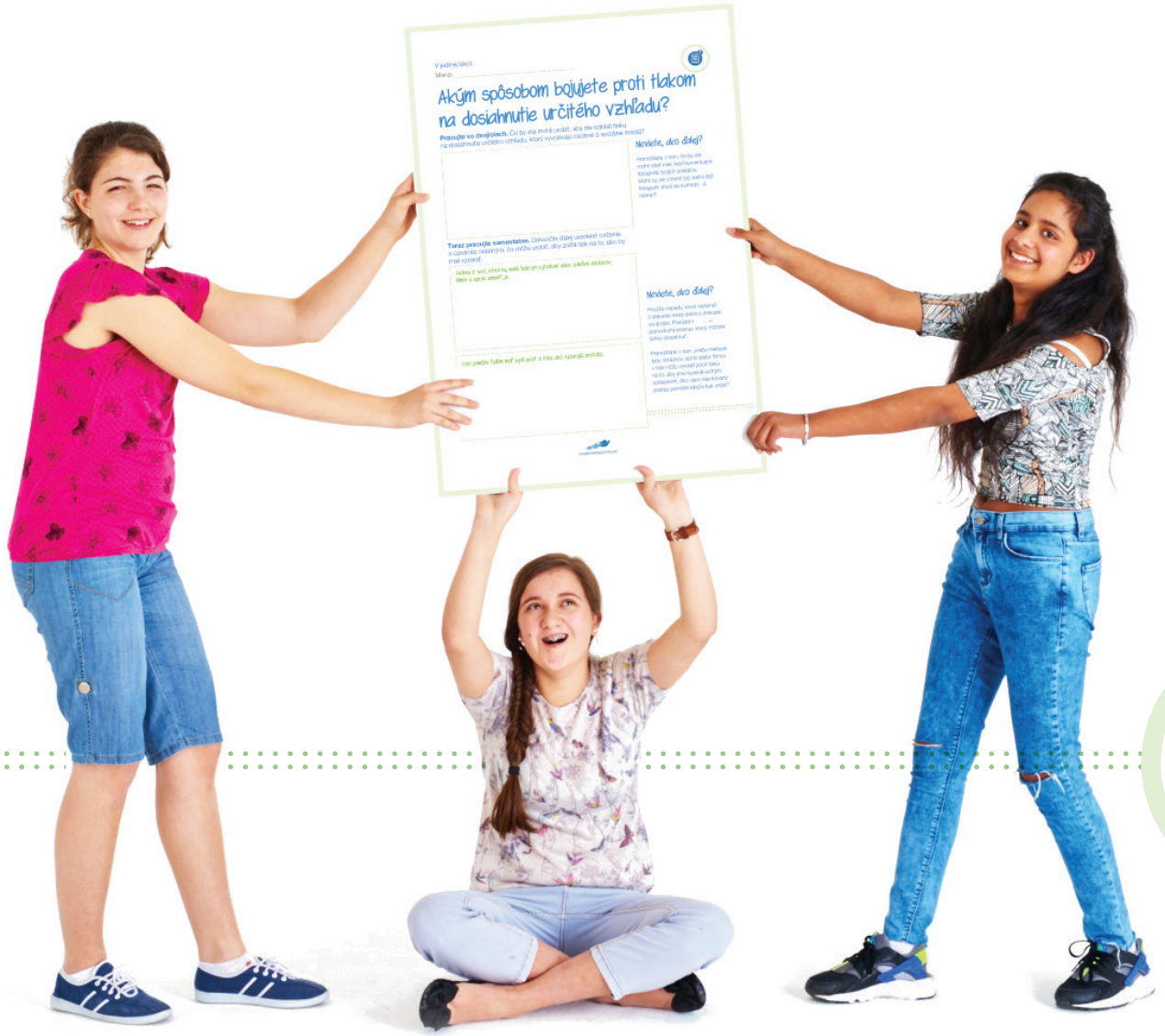
Aké problémy môže porovnávanie s ľuďmi okolo nás spôsobovať?

Ako sa dajú médiá, ktoré vy alebo vaši vrstovníci vytvoríte, zmanipulovať?

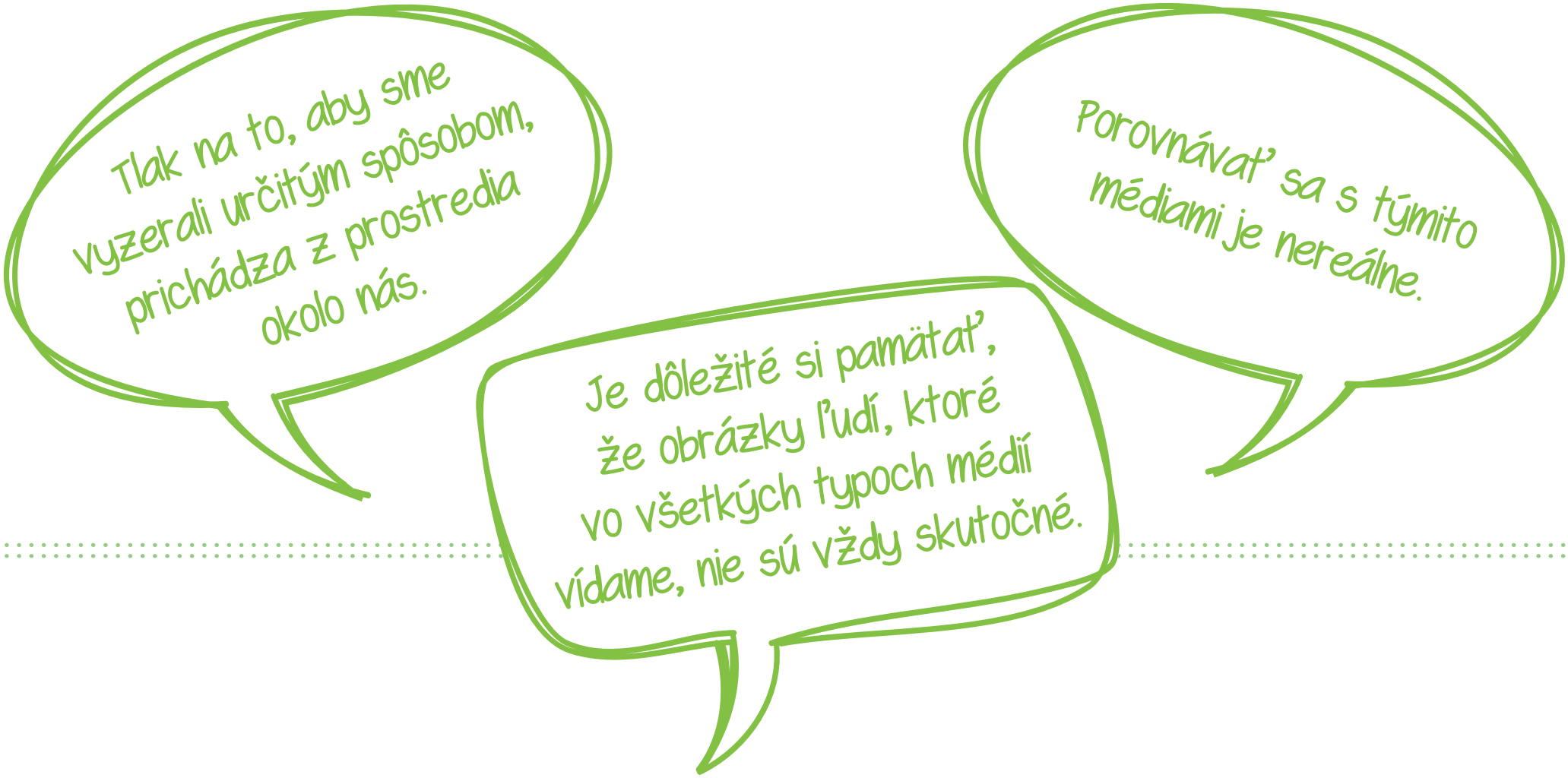


Aké problémy to môže spôsobovať?

Čo s tým môžeme robiť?



Čo sme sa dnes dozvedeli?



Buď bojovníkom za zmenu

Gratulujeme!

Práve ste dokončili workshop
Buďte sebavedomí: V jedinej lekcii.

Nezabudnite na svoj záväzok bojovať každý deň
za spokojnosť s vlastným telom a snažiť sa
byť tou najlepšou verziou seba samej.

Dove projekt sebadôvery

dm