



Die Schweiz ist bereit für die Europameisterschaft: Vom 7.-29. Juni packt unser Land das Fussballfieber! Neben der eigenen Fussballnati, die hoffentlich gut abschneiden wird, sind auch viele Fans aus anderen Nationen in der Schweiz vertreten.

TIPP

① Die eigene Europameisterschaft



Sucht Kinder in der Nachbarschaft, die mit euch eine eigene Europameisterschaft auf einem geeigneten Platz durchführen. Entscheidet euch, wie viele Teams ihr bilden wollt und welche Namen diese erhalten. Ihr könnt 1 gegen 1, 2 gegen 2 oder auch in grösseren Teams spielen. Nun spielt ihr kurze Partien Fussball (z. B. pro Spiel 3 oder 5 Minuten). Am besten steigt ihr direkt im Viertel- oder Halbfinale ein. Welches Land wird bei euch Europameister?

Bewegungsbereiche: Fussball fördert neben der Geschicklichkeit mit dem Ball die Ausdauer- und Sprintfähigkeit.

Sicherheit: Einigt euch auf einheitliche Schuhe: Wenn ihr alle Schuhe mit Plastiknocken besitzt, könnt ihr mit diesen spielen. Wenn nicht, einigt euch auf normale Schuhe oder auf Barfuss.

Alter: Ab 6 Jahren

Ausrüstung/Material:

- * Fussball
- * Stoppuhr
- * Evtl. Turniertableau

Knorr

So macht Bewegung Spass!



Juni 2008

Tipps für die ganze Familie

TIPP

② Wikinger-Fussball



Beim Wikinger-Fussball treten zwei Mannschaften gegeneinander an. Die Teams stehen sich in ca. 10 Metern Entfernung auf einer Rasenfläche gegenüber. Die eine Mannschaft hat den Ball und kickt ihn so hoch wie möglich in die Luft und gruppiert sich dann, bis auf einen Mitspieler zu einem Knäuel. Der einzelne Spieler läuft Runden um das Spielerknäuel und zählt diese laut. In dieser Zeit muss das andere

Team den Ball fangen, eine Reihe bilden und den Ball zwischen den Beinen hindurch nach hinten rollen lassen. Hat ihn der hinterste Spieler, ruft er „Stopp“, worauf der Läufer der anderen Mannschaft nicht mehr laufen darf. Wie viele Runden hat er geschafft? Nun ist das andere Team an der Reihe. Alle Mitspieler dürfen einmal kicken und einmal laufen, Siegerteam ist dasjenige, welches die meisten Runden gesammelt hat.

Bewegungsbereiche: Wikinger-Fussball erfordert Kraft und Geschicklichkeit beim Kicken und Schnelligkeit beim Sprint rund um die Teamkollegen.

Sicherheit: Achtet darauf, dass eure Spielfläche genügend gross ist, so dass der Ball nicht auf eine Strasse fliegt!

Alter: Ab 6 Jahren

Ausrüstung/Material:

* Ball

Knorr

So macht Bewegung Spass!



Juni 2008

Tipps für die ganze Familie

TIPP

3 Weo-Weo-We!



Wer sammelt von euch Fussballbildli? Diese könnt ihr nun auch ganz einfach und kostengünstig selber basteln:
Schneidet etwas dickeres Papier in Rechtecke (5 x 7 cm). Nun schneidet ihr aus Zeitungen Bilder von euren Lieblingsspielern aus und klebt sie auf das Papier. Dann beschriftet sie mit dem Namen des Spielers.

Vielleicht habt ihr ja auch Bilder von euch selbst, um eure eigenen Fussballbildli zu gestalten? Wer hat nach einer Stunde die meisten Bildli gebastelt?

Nun tauscht ihr sie nicht einfach untereinander aus, sondern spielt zu zweit um sie.

Dabei setzen beide Spieler die gleiche Anzahl Bilder, um die nun gespielt wird:

Legt die Bilder aufeinander und krümmt sie leicht nach oben. Wenn ihr mit der flachen oder leicht hohlen Hand neben die Bilder auf den Boden schlägt und sich die Bilder umdrehen, gehören sie dem Spieler, der geschlagen hat. Wenn nicht, kommt der andere Spieler an die Reihe. Wer erobert so die meisten Bilder?

Bewegungsbereiche: Basteln fördert die Konzentration und die Feinmotorik. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und eine feine Technik, die selbst herausgefunden werden kann.

Sicherheit: Vorsicht beim Handtieren mit der Schere!

Alter: Ab 5 Jahren

Ausrüstung/Material:

- * Etwas festeres Papier
- * Schere
- * Klebstoff
- * Zeitungsausschnitte mit Fussballern
- * Evtl. eigene Bilder