



Was macht in der kalten Jahreszeit mehr Spass als mit Schlittschuhen über zugefrorene Teiche zu gleiten? Deshalb schickt Sie Knorrli diesen Monat aufs Eis. Egal ob in der Halle, auf der offenen Eisbahn oder auf dem zugefrorenen See, Eislaufen ist die perfekte Kombination aus Sport und Vergnügen – und zwar für die ganze Familie. Auch Anfänger lernen die Technik schnell und Spass macht es auf jeden Fall. Knorrli liefert zwei Ideen für das Spiel auf dem Eis.

TIPP

1 Hasenjagd

Der Jäger verfolgt den Hasen. Vor lauter Schreck verliert der Hase alle seine gesammelten «Rüebli». Ein Familienmitglied übernimmt die Rolle des Hasen. Ein anderes spielt den Jäger. Der Hase erhält ein paar Meter Vorsprung (je nach Schnelligkeit des Jägers). Das Ziel des Jägers: ein feiner Hasenbraten. Bevor er den Hasen aber durch abklatschen fangen kann, muss er nacheinander erst alle «Rüebli» aufsammeln. Die «Rüebli» sind Gegenstände, die der Hase auf dem ganzen Eisfeld verteilt.

Bewegungsbereiche: Eislaufspiele fördern die Geschicklichkeit vor allem durch das gute Gleichgewichtstraining.

Sicherheit: Betreten Sie zugefrorene Gewässer nur, wenn sie offiziell freigegeben sind. Nehmen Sie bei den Spielen Rücksicht auf die anderen Schlittschuhläufer. Machen Sie die Spiele nur, wenn es genügend Platz auf dem Eis hat.

Alter: ab 6 Jahren



TIPP

2 Affentheater

Die Affenbande ist los. Sie jagt den Affen mit dem längsten Schwanz. Jemand der Familie steckt sich ein Tuch bis zur Hälfte hinten in den Hosenbund. Der Rest der Familie muss nun versuchen, diesen «Schwanz» zu packen und so den Affenkönig zu fangen. Wer das Tuch erwischt, wird zum neuen Affenkönig und muss jetzt vor den anderen flüchten. Die Grenzen des «Affengeheges» können selbst vor dem Spiel bestimmt werden.

Ausrüstung/Material:

- * Warme Kleidung und ein Paar passende Schlittschuhe (können Sie bei den meisten Eisbahnen auch mieten)
- * Helm, Handschuhe, Knie- und Ellenbogenschoner für die Kinder empfohlen
- * Ein kleines Tuch für den «Affenschwanz»
- * Mehrere Gegenstände (Schal, Mütze oder eventuell auch Mandarinen usw.) als «Rüebli»



Für Eislaufmuffel oder falls das Wetter einmal nicht mitspielt, hat Knorrli auch noch einen Tipp für zu Hause auf Lager. Es braucht nicht viel, ein paar Luftballone reichen eigentlich schon aus und das Wohnzimmer wird zur Zirkusarena. Oder zum Geschicklichkeitsparcours.

TIPP
3

Schlechtwetterprogramm mit Ballons

Blasen Sie je nach Schwierigkeitsgrad 1–3 Luftballons auf und werfen Sie sie in die Luft. Das Ziel des Spiels besteht darin, alle Ballons möglichst lange vom Boden fern zu halten. Von Kopf bis Fuss dürfen die Spieler alle Körperteile dafür benutzen.

Oder: Mindestens 2 Spieler balancieren einen Luftballon auf einem Kochlöffel durch einen vorgegebenen Wohnungsparcours. Am Ziel muss der Ballon in einer Kartonschachtel landen. Der Schnellere gewinnt.
Schwierige Variante: Wer den Ballon auf den Boden fallen lässt, muss zurück zum Start.

Bewegungsbereiche: Die Spiele mit dem Ballon verbessern die Geschicklichkeit, da man sehr schnell reagieren muss.

Sicherheit: Möglichst in einem Raum mit viel Platz spielen. Teure Vasen usw. vorher wegräumen.

Alter: ab 3 Jahren

Ausrüstung/Material:

- * Mehrere Luftballone
- * Kochlöffel
- * Kartonschachtel

