

J'ai confiance

Ateliers scolaires pour la confiance corporelle



Dove

de soi

projet pour l'estime





- 1 Respecter la diversité
- Poser des questions
- 3 Préserver la confidentialité
- 4 Veuillez contribuer



Qu'entend-on par pression liée à l'apparence?

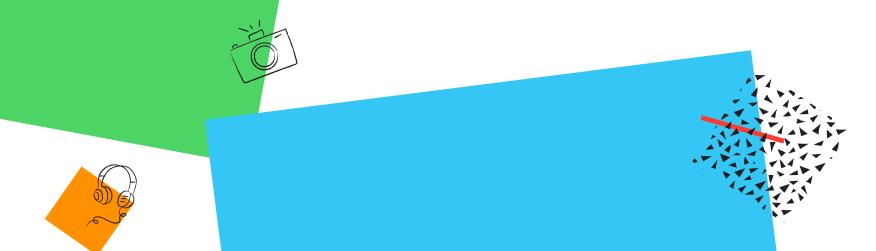






Qu'entend-on par pression liée à l'apparence?





Qu'est-ce que les médias?







Médias professionnels



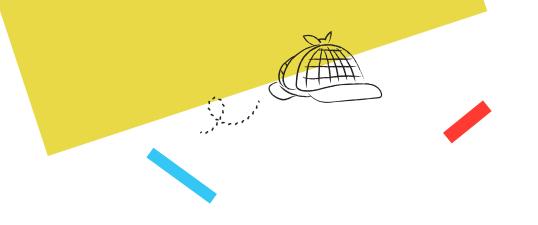






Médias personnels







Pression liée à l'apparence

Quelles leçons tirons-nous aujourd'hui?



Médias professionnels



Médias personnels et sociaux







Juste un égoportrait?





Comment manipule-t-on les images?

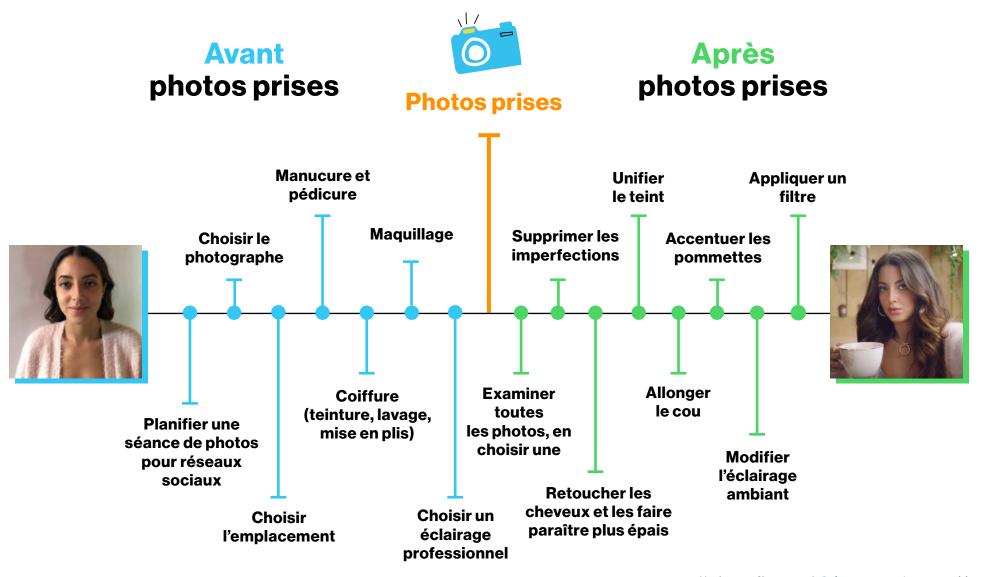




Comment manipule-t-on les images?



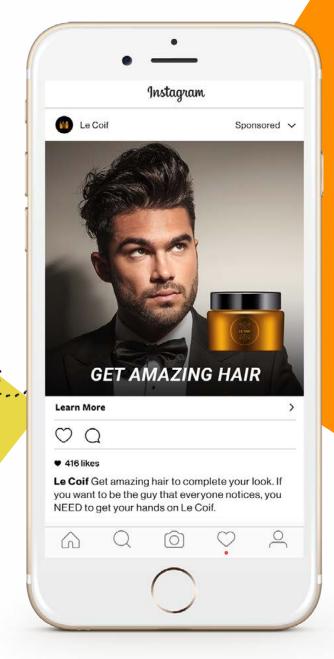
Comment manipule-t-on les images?





Pourquoi les médias professionnels opèrent -ils de cette façon?

- **Promesse**
- **Sentiments**
- **Actes**
- Correction des résultats





Quels problèmes peuvent en découler?

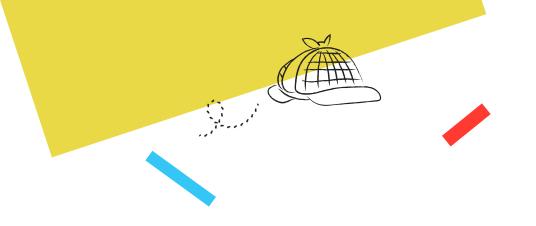




Qu'est-ce qu'on peut y faire?









Pression liée à l'apparence

Quelles leçons tirons-nous aujourd'hui?



Médias professionnels



Médias personnels et sociaux









Quels problèmes peuvent résulter de la comparaison avec les autres?





Comment les médias créés par vos amis et par vous peuvent-ils être manipulés?

















Quels <u>problèmes</u> peuvent en découler?

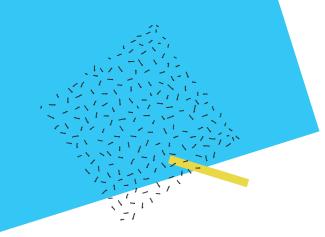






Discussion de groupe





Qu'est-ce qu'on peut y faire?









La pression d'adopter une apparence donnée vient du monde qui nous entoure.

Quelles leçons tirons-nous aujourd'hui?



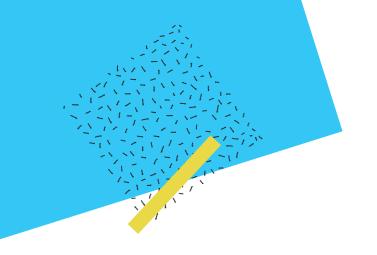
Il faut se rappeler que les images des gens aperçus dans les médias ne sont pas toujours réelles.

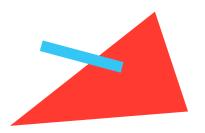


Il est injuste de se comparer à ces médias.









Félicitations!

Vous avez complété la session J'ai confiance : Séance unique.

Rappelez-vous votre engagement à défendre chaque jour la confiance corporelle et efforcez-vous d'offrir la meilleure version de vous-même.

