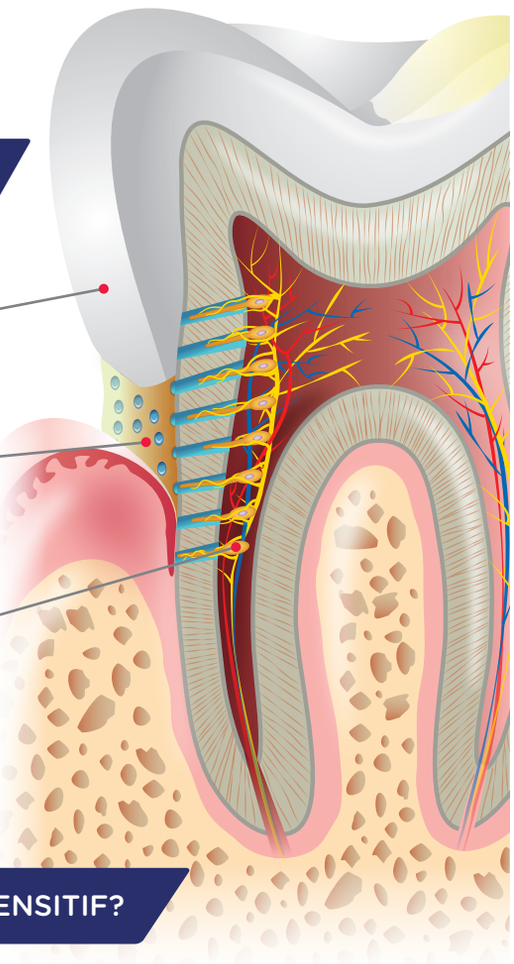
Memahami sensitivitas gigi

1. APA ITU GIGI SENSITIF?

Gigi sensitif adalah sensasi tidak nyaman atau nyeri, yang dialami pada gigi setelah makan atau minum sesuatu yang panas, dingin, manis, atau asam.



2. APA YANG MENYEBABKAN GIGI SENSITIF?

Email dan jaringan gusi melindungi bagian dalam gigi Anda dari makanan dan minuman yang panas, dingin, manis, atau asam.

Namun, kerusakan email dan penurunan gusi yang dapat disebabkan oleh makanan atau minuman yang bersifat asam, penyikatan gigi yang berlebihan, atau penumpukan plak, dapat menyebabkan dentin terbuka.

Ketika hal ini terjadi, tubulus dentin tidak terlindungi dan mengirimkan sinyal ke saraf, sehingga menimbulkan sensasi rasa nyeri pada gigi sensitif.

Pasta gigi sensitivitas bekerja dengan cara memblokir tubulus atau menurunkan sensitivitas saraf.

3. BAGAIMANA ANDA DAPAT MENGENDALIKAN GIGI SENSITIF?

Solusi

Gunakan pasta gigi khusus untuk gigi sensitif, seperti Pepsodent Sensitive Expert by Pepsodent.

Tanyakan kepada dokter gigi Anda tentang gel, pembilas, atau varnish fluorida untuk mengurangi sensasi gigi sensitif.

skan pasta gigi berfluorida ke area gigi yang sensitif setelah Anda selesai menyikat gigi. Jangan bilas dengan air.

Hal lain yang dapat Anda lakukan untuk membantu

Sikat secara lembut dengan sikat gigi berbulu halus

Hindari menyikat gigi segera setelah makan. Beberapa makanan dan minuman dapat melemahkan email

Gantilah sikat gigi Anda setidaknya setiap tiga bulan sekali

Hindari makanan dan minuman yang bersifat asam

Dipersembahkan oleh Pepsodent