Mengapa gusi penting

1. GUSI ANDA MELINDUNGI GIGI ANDA

Gigi yang sehat membutuhkan gusi yang sehat. Gusi berfungsi untuk menahan gigi kita dan melindunginya dari infeksi.

Gusi yang sehat adalah bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan. Ketika Anda mengunjungi dokter gigi, mereka tidak hanya merawat gigi, tetapi juga gusi Anda.

2. APA ITU PENYAKIT GUSI?

Dokter gigi menyebut tahap pertama penyakit gusi sebagai gingivitis. Ini terjadi saat gusi menjadi merah, bengkak, dan berdarah saat menyikat gigi. **Jangan pernah mengabaikan gusi berdarah. Ini adalah tanda infeksi. Anda harus mengambil tindakan.** Segera temui dokter gigi Anda dan ikuti saran mereka untuk mencegah kerusakan yang tidak dapat dipulihkan.

Ketika gingivitas tidak ditangani, penyakit ini dapat berkembang menjadi periodontitis yang dapat memengaruhi tulang penyangga gigi. Kondisi ini merupakan masalah serius dan tidak dapat dipulihkan. Periodontitis juga dapat menyebabkan kehilangan gigi.

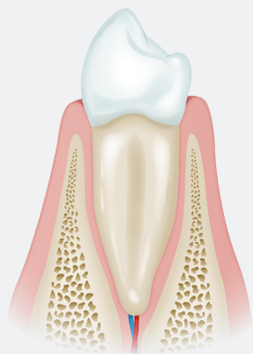
3. APA PENYEBAB PENYAKIT GUSI?

Bakteri jahat akan memicu peradangan – respons dari sistem kekebalan tubuh. Sel darah putih yang dikirimkan oleh tubuh untuk menghancurkan bakteri juga akan merusak jaringan gusi.

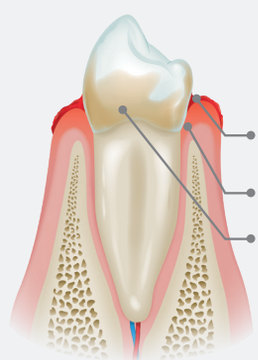
4. PENYAKIT GUSI DIKAITKAN DENGAN MASALAH KESEHATAN SERIUS

Gigi dan mulut adalah pintu gerbang menuju tubuh Anda sehingga tidak mengherankan jika gigi dan mulut dapat memengaruhi kesehatan Anda secara keseluruhan. Orang-orang yang mengalami penyakit gusi berisiko lebih tinggi terkena penyakit kardiovaskular, diabetes, penyakit pernapasan jangka panjang, komplikasi kehamilan, dan demensia.

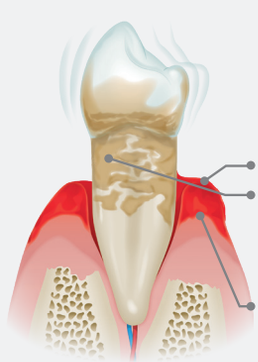
Tahapan penyakit gusi



Gusi sehat
Tidak ada perdarahan
Tidak ada pembengkakan
Warna merah muda pucat



Gingivitis
Perdarahan saat menyikat gigi
Kemerahan, bengkak
Penumpukan plak



Periodontitis
Perdarahan
Pembengkakan
Plak
Gigi goyang
Risiko kehilangan gigi
Penurunan gusi
Bau mulut

5. TINDAKAN UNTUK MELINDUNGI GUSI ANDA

Jangan mengabaikan gusi berdarah

Kunjungi dokter gigi Anda secara teratur – jika Anda memiliki penyakit gusi, dokter gigi dapat mengatasi permasalahan Anda secara profesional

Sikat gigi minimal selama 2 menit, dua kali sehari, pagi dan malam hari, dengan pasta gigi berfluorida

Bersihkan sela-sela gigi dengan sikat interdental (atau gunakan benang gigi jika sela-sela gigi terlalu sempit untuk dicapai menggunakan sikat gigi)

Dipersembahkan oleh Pepsodent