

C Untuk
CUCI TANGAN

BUKU ALFABET

BELAJAR A SAMPAI Z BERSAMA AZZY



Ditulis oleh Harry Baker
Diilustrasikan oleh James Cottell



C Untuk
CUCI TANGAN
BUKU
ALFABET



Jelajahi pengalaman belajar alfabet
dari A sampai Z bersama Azzy.

Ikuti keseruan Azzy saat mendapatkan teman baru,
bersama berbagai binatang lain yang mengagumkan,
sambil mempelajari tentang kehebatan sabun dan air!



BELAJAR A SAMPAI Z BERSAMA AZZY



Selain belajar tentang alfabet, anak juga dapat
mempelajari tentang pentingnya mencuci tangan
yang membantu melindunginya dari kuman,
sehingga menuntun anak untuk membiasakan
hidup sehat.



Segala pengetahuan seru di dalam buku cerita ini,
bertujuan untuk mengajarkan anak tentang 'C untuk Cuci Tangan'.

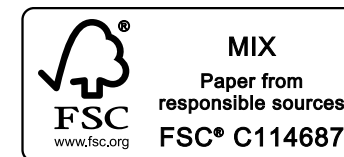
Teks oleh © Harry Braker 2021
Ilustrasi oleh © James Cottell 2021

Buku ini adalah karya fiksi. Setiap sudut pandang dan pendapat yang diungkapkan dalam buku ini tidak mencerminkan posisi resmi **Lifebuoy®**, **Unilever**, atau pihak lainnya.

Lifebuoy® adalah merek dagang milik **Unilever**.

Karya ini dilindungi hak cipta.
Semua bagian dari buku ini tidak boleh diproduksi ulang, disimpan untuk diproses ulang, atau disebarluaskan dalam bentuk apa pun atau dengan cara apa pun tanpa izin sebelumnya dari pemilik hak cipta.

Diadaptasi oleh Lifebuoy Indonesia
Ilustrasi adaptasi oleh Junissa Bianda
Terjemahan oleh Ustudio Jakarta



Pengenalan

Alfabet, yang ditemukan pada abad ke-7, merupakan gerbang bagi anak-anak untuk berkenalan dengan kata-kata. Hal ini penting bagi mereka sebagai cara untuk mengucapkan kata baru, mempelajari hal baru, hingga menulis cerita. Sejak pertama kali dibuat, buku anak telah digunakan sebagai alat untuk mengajar. Seperti contoh, ketika seorang anak menunjuk ke sendok sup di buku dan bertanya "Apa itu?" dan orang tua berkata, "Ini sendok sup. Kita menggunakannya untuk memasukkan sup ke dalam mangkuk". Maka setelah itu, saat anak melihat sendok sup di dalam buku, anak akan menunjukkan sendok sup kepada Anda! Buku dapat mengajarkan anak lebih cepat, dibandingkan dengan mengajarkan mereka hanya melalui kata-kata. Jadi, mengapa buku alfabet ini tidak digunakan untuk mengajarkan kebiasaan baik kepada mereka juga?

Menghubungkan huruf C dengan cuci tangan bisa menjadi sebuah perubahan, ketika edukasi tentang pentingnya menggunakan sabun dan air diajarkan setiap hari kepada anak, pada waktu yang tepat. Kampanye penggunaan istilah 'C untuk Cuci Tangan', akan tertanam di benak anak dan membantu mereka dalam memahami bagaimana cara mencuci tangan yang tepat dan mengapa cuci tangan itu penting. Sehingga, sedikit demi sedikit, cuci tangan akan menjadi kebiasaan baik bagi mereka.

Azzy, tokoh utama di dalam buku ini, menemukan kehebatan dari sabun dan air saat sedang menjalani harinya. Dengan menggunakan metode pendekatan terbaik, cara ini membantu anak untuk belajar melalui buku dan menghindari istilah "menggurui" saat ibu mengajarkan pentingnya mencuci tangan kepada anak.

Bermainlah dengan istilah "C untuk Cuci Tangan". Anda bisa berpura-pura mencuci tangan anak Anda setiap kali mengucapkan istilah tersebut, atau ubah edukasi cuci tangan ini menjadi permainan tebak-tebakan! **Minta anak Anda untuk lengkapi kalimat yang kosong, seperti: "Huruf C untuk apa?"**

Kesempatan anak-anak ingin belajar menjadi lebih besar, ketika kegiatan belajar tersebut menyenangkan. Ini merupakan cara terbaik untuk membuat istilah "C untuk Cuci Tangan" lebih menarik!



Roberta Michnick Golinkoff, Ph.D., Unidel H. Rodney Sharp Professor, University of Delaware, and author of 'Becoming Brilliant: What Science Tells us About Raising Successful Children'.

Tentang "C untuk Cuci Tangan"

C untuk Cuci Tangan merupakan salah satu misi dari Lifebuoy sebagai cara untuk meningkatkan kebiasaan baik mencuci tangan kepada anak-anak di seluruh dunia. Menyadari bahwa membangun kebiasaan baik perlu dimulai sejak dini, kampanye ini bertujuan untuk membuat perubahan mendasar tentang cara belajar alfabet dan juga cara mengubah makna huruf C dari apa yang telah diajarkan di sekolah kepada anak. Kini, huruf C tak hanya untuk Cacing, Cabai, atau Cangkul. Ada yang lebih penting dari itu, yaitu "C untuk Cuci Tangan"!



Lifebuoy merupakan merek sabun anti bakteri nomor 1 di dunia, yang sudah terjual di lebih dari 100 negara*.

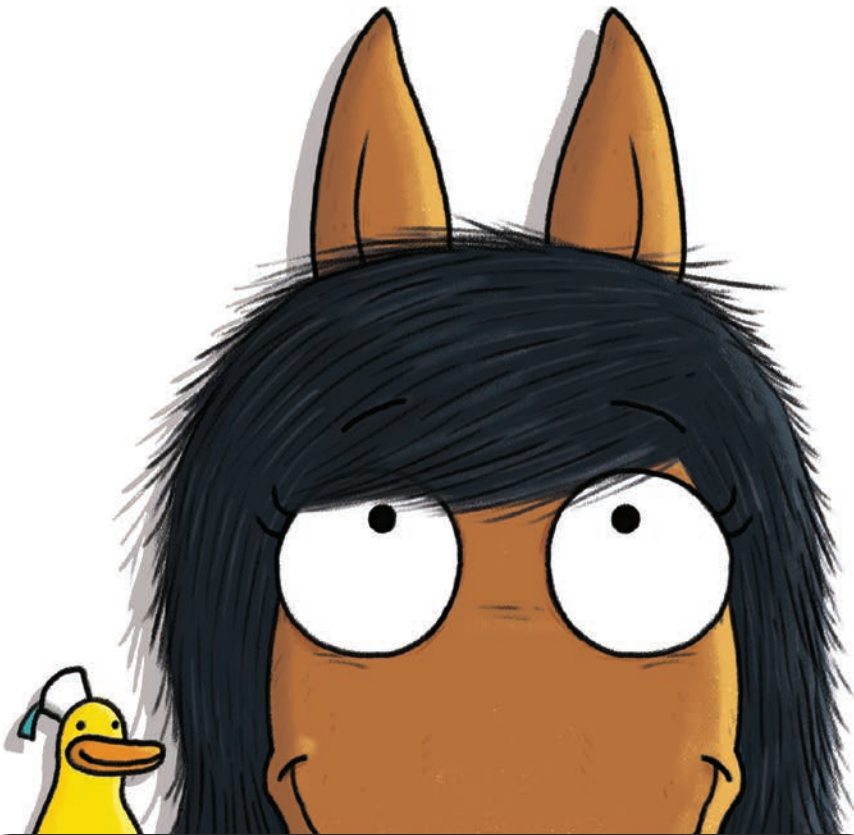
Tujuan Lifebuoy adalah untuk membuat perubahan dengan memberikan kualitas; menawarkan produk yang terjangkau dan mengajak menjaga kebiasaan hidup sehat. Sejak 2010, Lifebuoy telah mengajak lebih dari 1 miliar orang untuk melakukan gerakan cuci tangan melalui sebuah program, yang bekerja sama dengan NGO dan pemerintah. Cari tahu lebih lanjut [di sini](#).



* Perhitungan Unilever berdasarkan data volume penjualan Nielsen Retail Index Service untuk kategori sabun kesehatan keluarga (definisi oleh unilever) di dunia (MAT 2019/MAT 2020)

A sampai Z bersama Azzy

Ditulis oleh Harry Baker
Diilustrasikan oleh James Cottell



Buku Ini Milik:

Hi, aku Azzy!

Aku senang sekali bisa bertemu denganmu di dalam buku alfabet yang seru ini!

Aku sangat suka belajar tentang alfabet dari A sampai Z, termasuk semua yang ada di dalam buku cerita ini!

Dari 26 huruf alfabet, ada satu huruf favoritku yang ingin aku kasih tahu ke kamu, yaitu... “C untuk Cuci Tangan”!

Tahukah kamu bahwa mencuci tangan itu sangat penting, agar kita terhindar dari kuman jahat? Yuk, gabung bersamaku untuk temukan keseruan lainnya di dalam buku cerita ini!



Aku juga sudah menambahkan teka-teki dan permainan seru lainnya pada “**Zona Seru**” di akhir buku cerita ini, lho

Selamat menikmati keseruan dari ceritaku!

AZZY

Catatan:
Ada beberapa bebek yang bersembunyi di dalam buku ini. Apa kamu bisa temukan semua bebeknya?

A

untuk
Air...

Pada suatu pagi yang indah,
Azy berlompat-lompat di atas
genangan air.

Ternyata banyak sekali manfaat air
untuk kita, seperti untuk memasak,
makan, minum, mandi, mencuci,
dan juga menyiram tanaman agar
subur setiap hari.



B

untuk
Busa...

Setelah bermain di kebun,
Azzy membersihkan diri
dengan sabun.

Banyak sekali busa yang beterbangan.
Jangan sampai di tubuh Azzy
masih ada kotoran!



C

untuk
Cuci Tangan...



Azzy tidak takut bermain di taman, karena Azzy rajin cuci tangan.

Ternyata, banyak sekali kotoran yang bersembunyi. Makanya cuci tangan harus lebih teliti.



untuk
Daun...

Setelah Azzy cuci tangan,
Ia kembali keluar ke taman.

Azzy suka sekali melihat
dedaunan, yang terlihat lebih
hijau setelah hujan.



E

untuk
Elang...

Azzy lalu menatap ke langit,
ia kemudian melihat seekor Elang.

Azzy ingin sekali bisa terbang
tinggi agar bisa melihat banyak
pemandangan indah.
Pasti bepergian akan menjadi
sangat mudah.



F

untuk
Foto...

Jika Azzy sering bepergian,
ia pasti akan memotret banyak foto.

Pegunungan, hutan, gurun pasir,
dan pantai. Banyak sekali
tempat-tempat yang ingin dicapai.



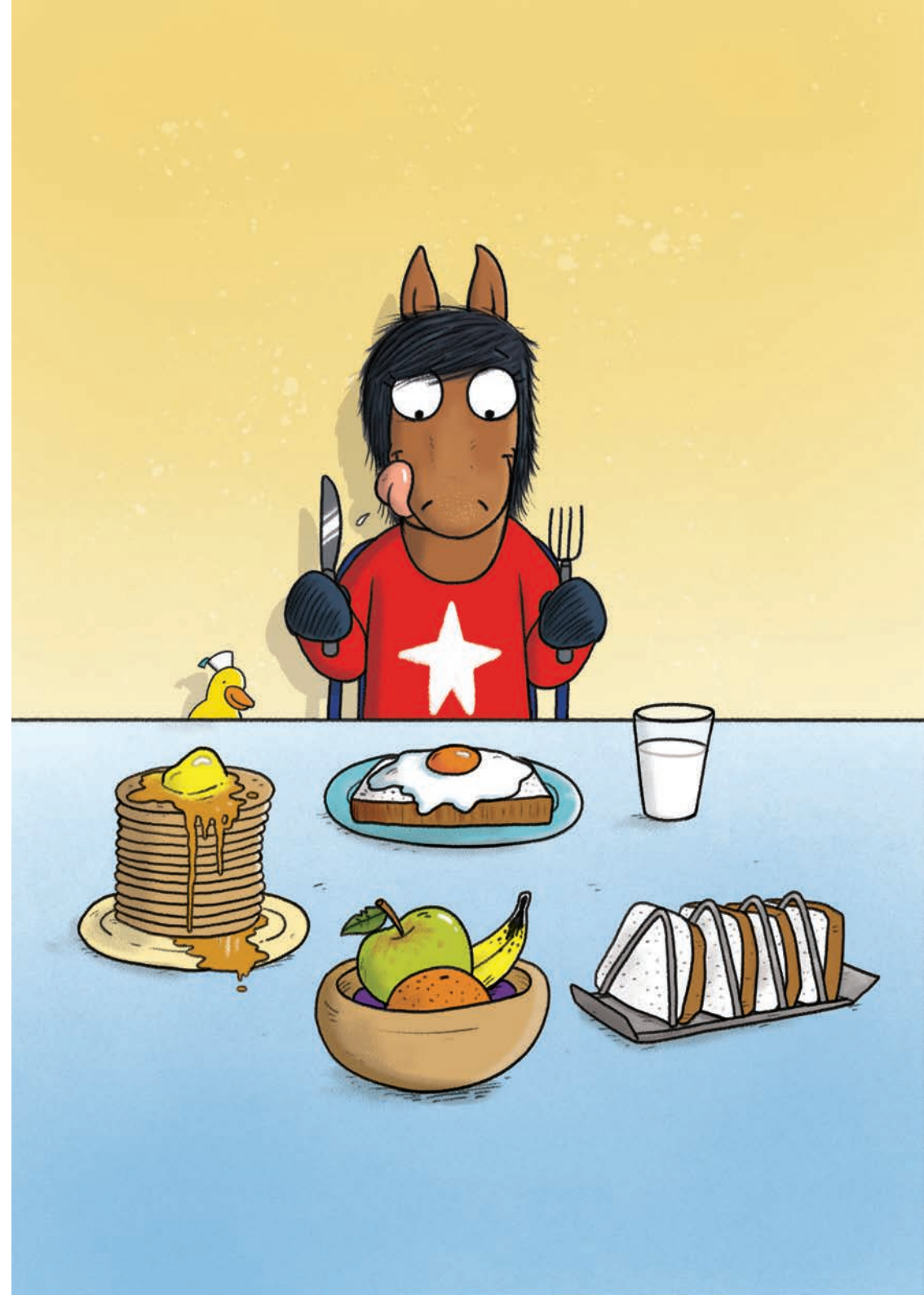


untuk
Garpu...

Saatnya sarapan pagi, Azzy pun mulai lapar. Akhirnya ia memasak banyak makanan.

Dengan lahap Azzy menyantapnya, menggunakan sendok dan garpu.

Mulai dari buah-buahan hingga roti. Ia memakan semuanya dengan sepenuh hati.



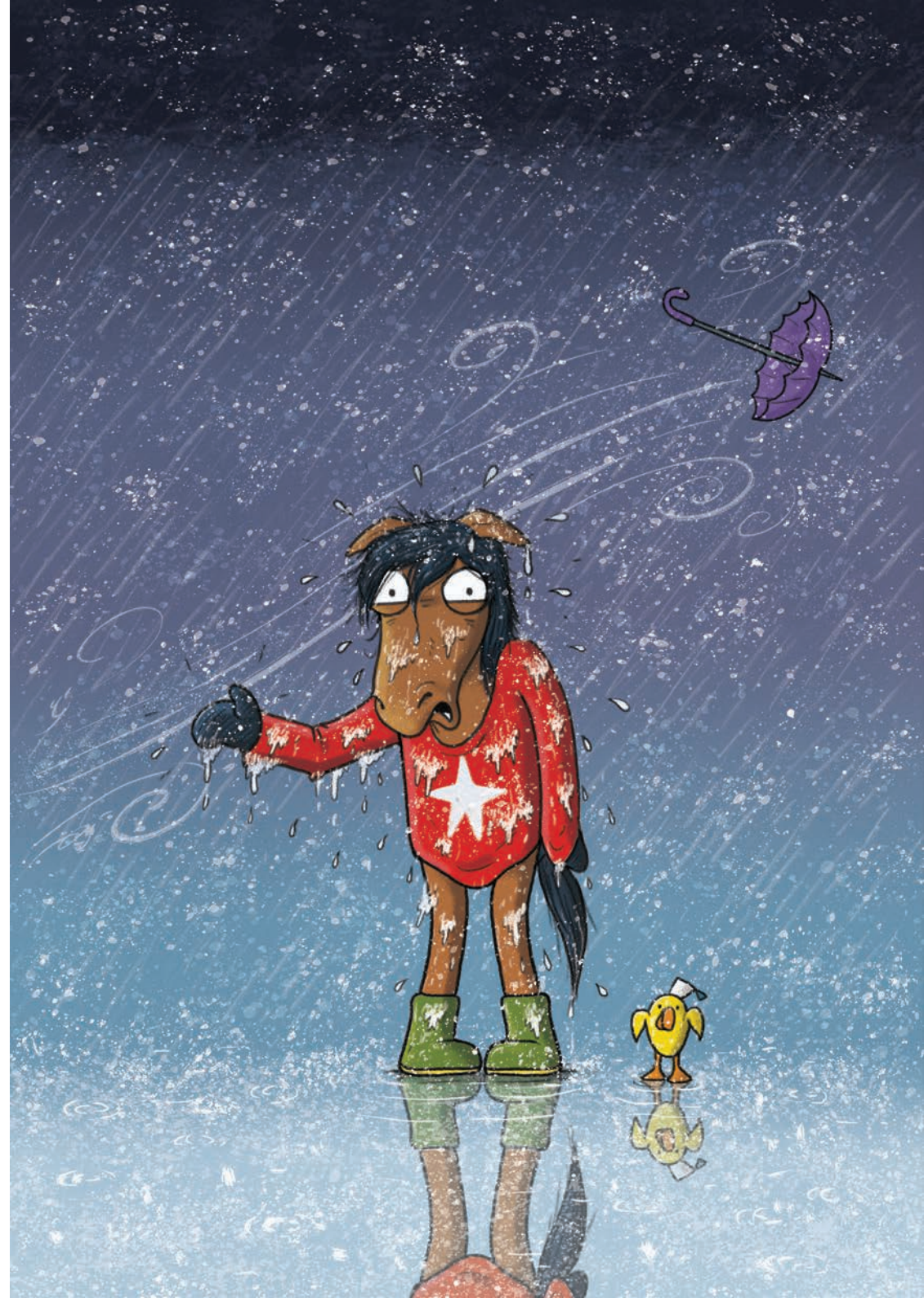
H

untuk
Hujan...

Teringat semalam, Azzy terkena hujan yang sangat deras.

Banyak suara petir yang menyeramkan.

Azzy jadi basah kuyup sehingga ia lekas masuk ke rumah.



I

untuk
Itik...

...yang ceria saat menghirup udara pagi yang segar akibat hujan yang sangat deras semalaman.

Azzy dan Itik bersyukur akan hari yang indah, karena mereka bisa bermain di taman.



J

untuk
Jamur...

Setelah makan,
Azzy bermain ke halaman.

Ia memetik jamur bersama Kelinci.
"Setelah itu, tangannya jangan lupa
dicuci", Kata Azzy.



K

untuk
Kuman...

Azzy segera mencuci tangannya
karena pasti banyak kumannya.

Ayo kita cuci secepatnya,
dan pakailah sabun seperlunya.



L

untuk
Lapar...

Azzy mulai lapar karena sudah
saatnya makan siang.
Mari membersihkan diri karena itu
sangatlah penting.

Azzy melihat banyak kotoran
di tubuhnya. Harus mandi terlebih
dahulu, sebelum menyantap
makanannya.



M

untuk
Mandi...

Saat membersihkan diri,
Azy senang bernyanyi-nyanyi.

Ia selalu ingat untuk mandi,
agar kesehatannya terjaga
setiap hari.



N

untuk
Nasi...

Setelah badan sudah bersih,
saatnya makan siang.

Azzy merasa lapar setelah memetik
jamur bersama Kelinci. Agar Azzy
selalu sehat dan kuat, ia selalu
memakan makanan yang bergizi.

Telah tersedia berbagai
lauk pauk dan nasi.





**untuk
Oksigen...**

Setelah selesai makan,
Azzy pergi berjalan-jalan sore
di daerah terbuka.

Menghirup udara segar karena
banyak Oksigen. Badan Azzy
menjadi terasa sangat segar.



P

untuk
Payung...

Tiba-tiba turunlah hujan deras.
Cepat gunakan payung
untuk berlindung.

Azzy segera masuk ke rumah
karena terkena air hujan sedikit.
Jangan sampai kehujanan,
agar terhindar dari sakit.





untuk
Quran...

...yang dibacanya setiap hari.

Azzy teruskan halaman yang kemarin dan membacanya dengan tenang. Ini membuat hatinya terasa tenang.



R

untuk
Rumah...

Hore hujan telah berhenti!

Saatnya bermain rumah-rumahan di kebun. Ia susun banyak ranting dari ukuran besar sampai kecil dan hiasi dengan banyak bantal warna warni.

Akhirnya terlihat seperti karya seni.



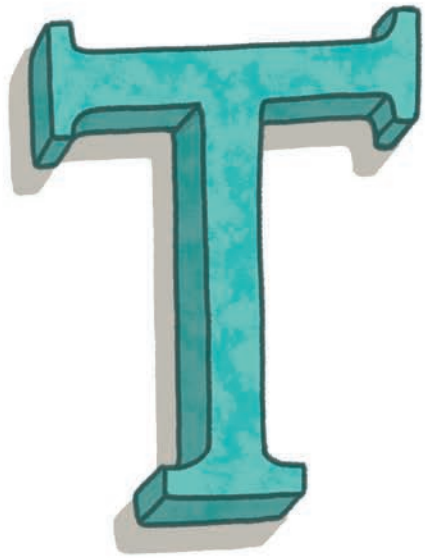


**untuk
Sabun...**

Setelah bermain di kebun,
Azzy selalu rajin mencuci tangan
menggunakan sabun.

Azzy mencucinya dengan teliti
agar menghilangkan segala
macam kotoran,
yang bersembunyi.





untuk
Tunjuk...

Tidak lupa Azzy mengajak Kelinci untuk cuci tangan.

“Lihat banyak gelembung beterbangan!”

Tunjuk si Kelinci dengan gembira. Terkadang saat mencuci tangan dengan sabun, menghasilkan banyak gelembung.

“Ayo Azzy, buatlah yang banyak!”
Kata si Kelinci.



U

untuk
burung Unta...

Hari yang indah telah menjelang malam. Azzy menarik selimutnya yang hangat.

“Azzy, mengapa menurutmu menjaga kebersihan itu penting?”

Tanya si Burung Unta.

“Tentu saja penting!”

sorak Azzy si Kuda.

Kemudian ia mulai bercerita.



V

untuk
Virus...

Menjaga kebersihan itu penting
karena ada Virus.

Virus sangatlah kecil,
tidak terlihat dengan mata.
Mereka sangat berbahaya untuk
kesehatan kita. Azzy tidak lupa
untuk selalu menjaga kebersihan.
Karena kebersihan adalah
sebagian dari iman.



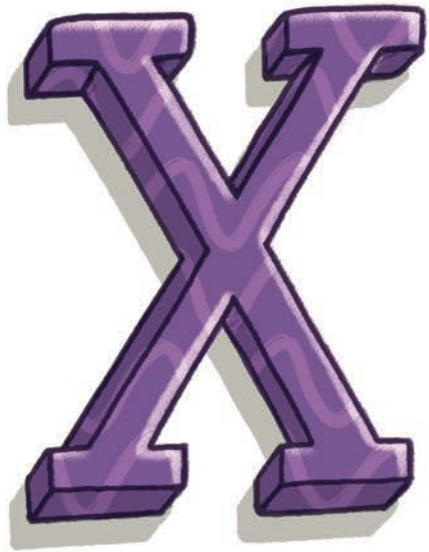
W

untuk
Wastafel...

Azzy menjaga kesehatannya dengan berbagai cara yang cerdas.

Pertama, setiap kali Azzy selesai bermain, ia mencuci tangannya dengan sabun di wastafel. Agar terhindar dari virus dan kuman yang berbahaya.



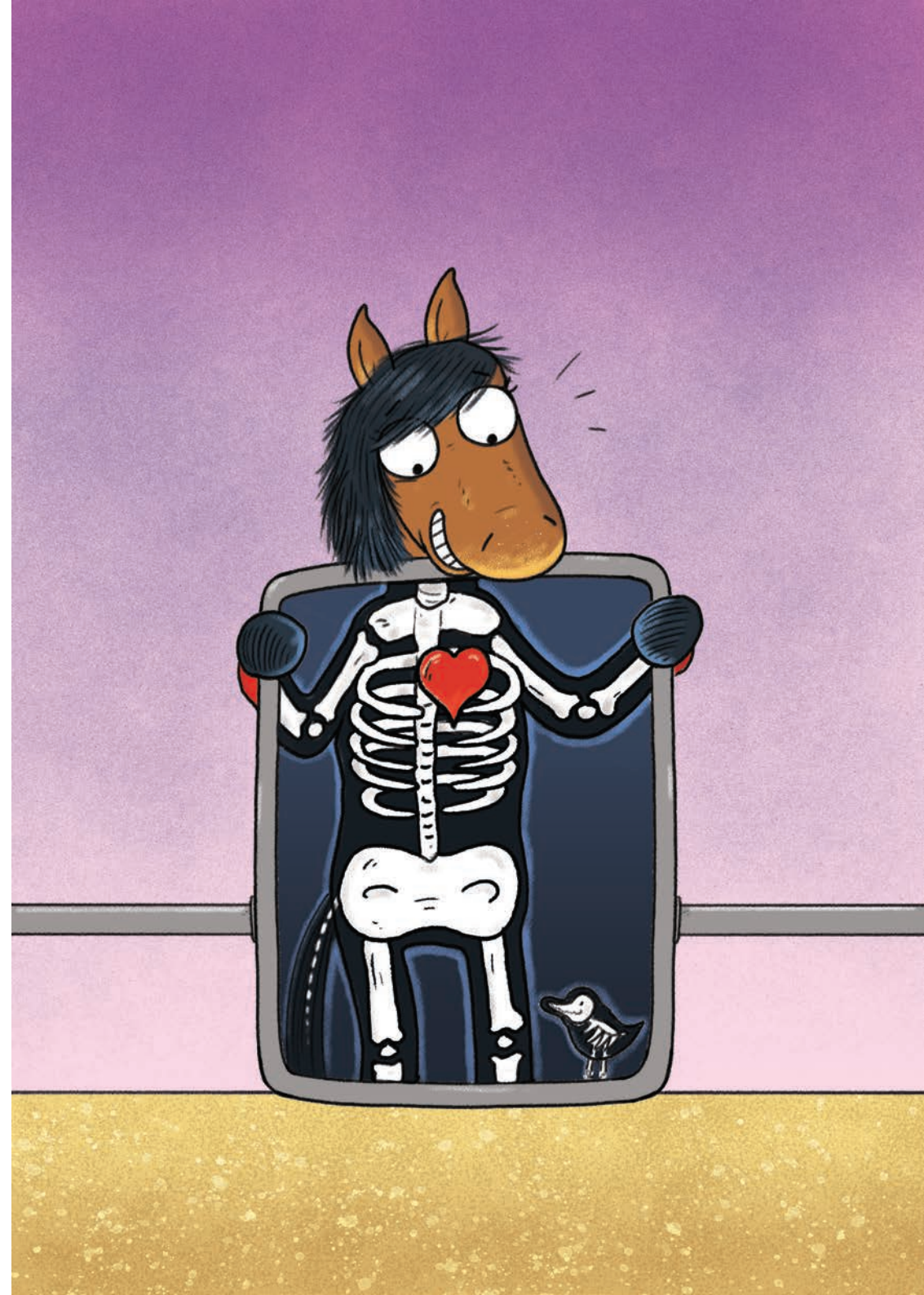


untuk
X-ray...

Tidak lupa Azzy juga melakukan pemeriksaan ke dokter kesehatan.

Azzy pernah di X-Ray untuk melakukan pemeriksaan, ternyata tulang-tulang Azzy sangatlah baik.

Ini karena Azzy selalu makan makanan bergizi dan menjaga kesehatan.



Y

untuk
Yogurt...

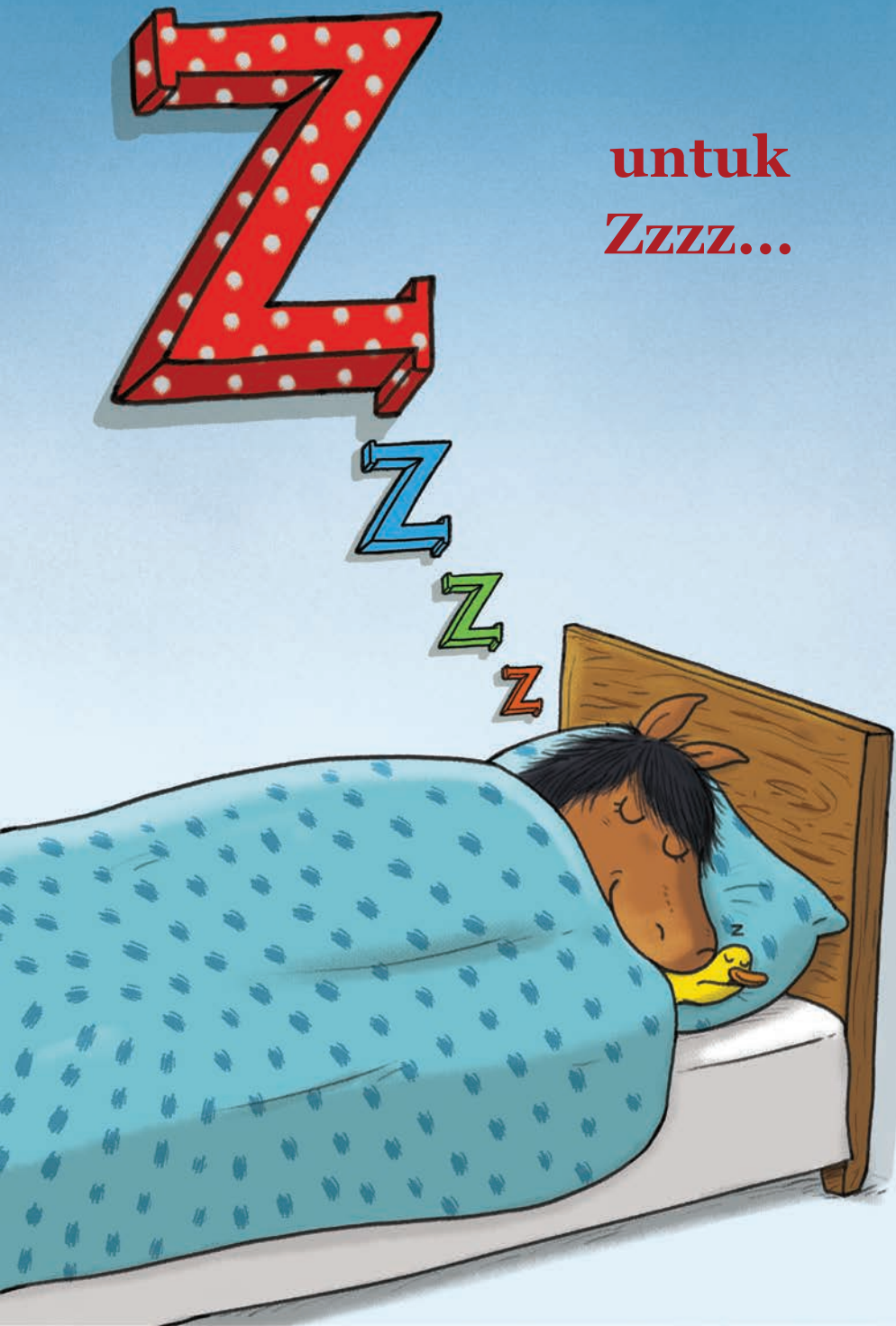


Selain itu, tidak lupa Azzy menjaga kesehatan dengan makan makanan yang kaya gizi dan vitamin.

Seperti yogurt yang Azzy makan, karena sehat dan enak sekali.

Dari semua rasa, ia paling suka rasa ceri.

Walaupun belepotan di pipinya, Azzy tetap lahap memakannya tanpa lupa membersihkannya.



untuk
Zzzz...

Hari yang sangat menyenangkan
bagi Azzy.
Banyak sekali petualangan yang
dilewati, beserta ilmu
yang dipelajari.

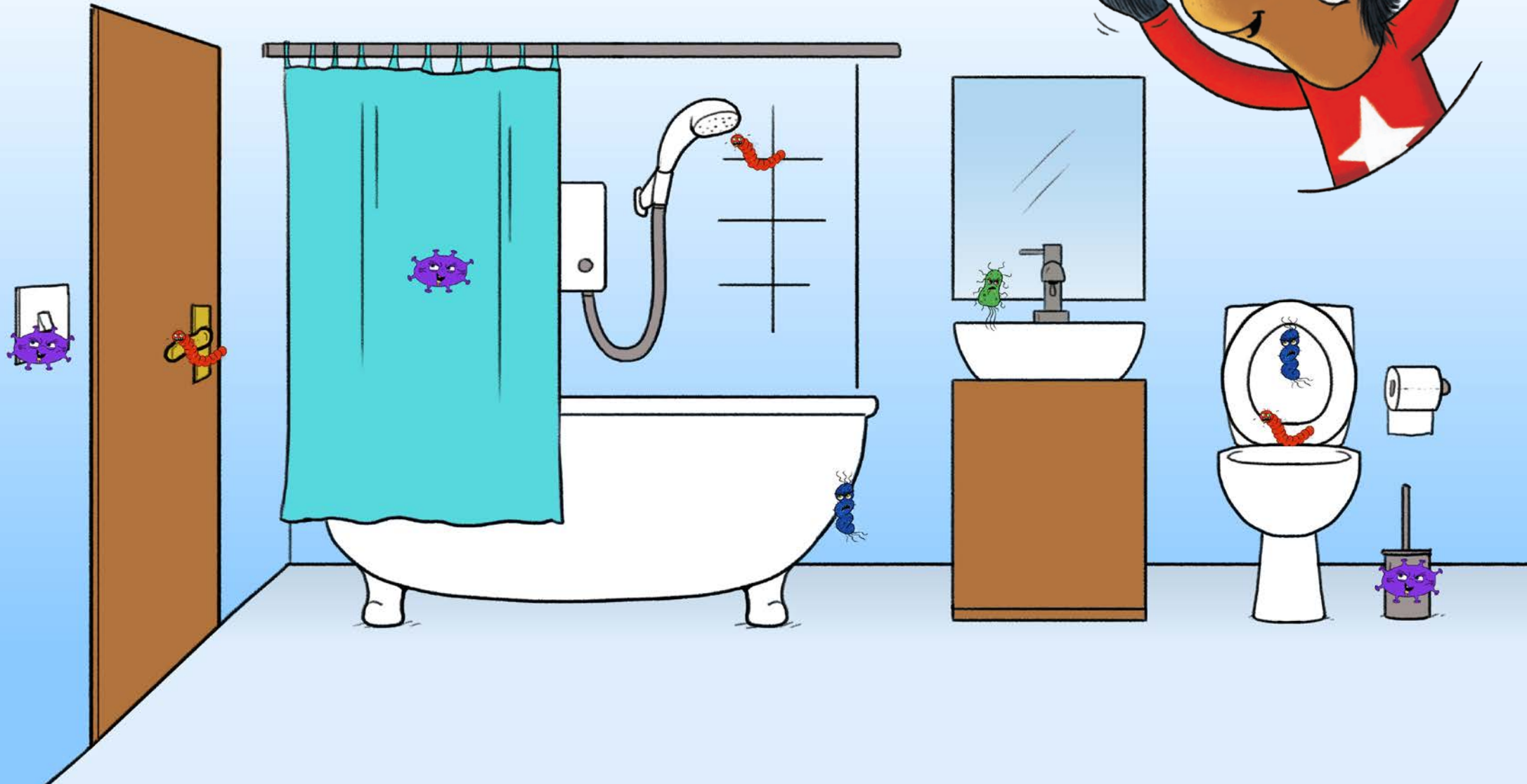
Kisah seru hari ini membuat Azzy
cepat beristirahat agar besok bisa
berpetualang lagi!

Zona Seru!

Yuk, bantu Azzy temukan kuman yang bersembunyi di kamar mandi!

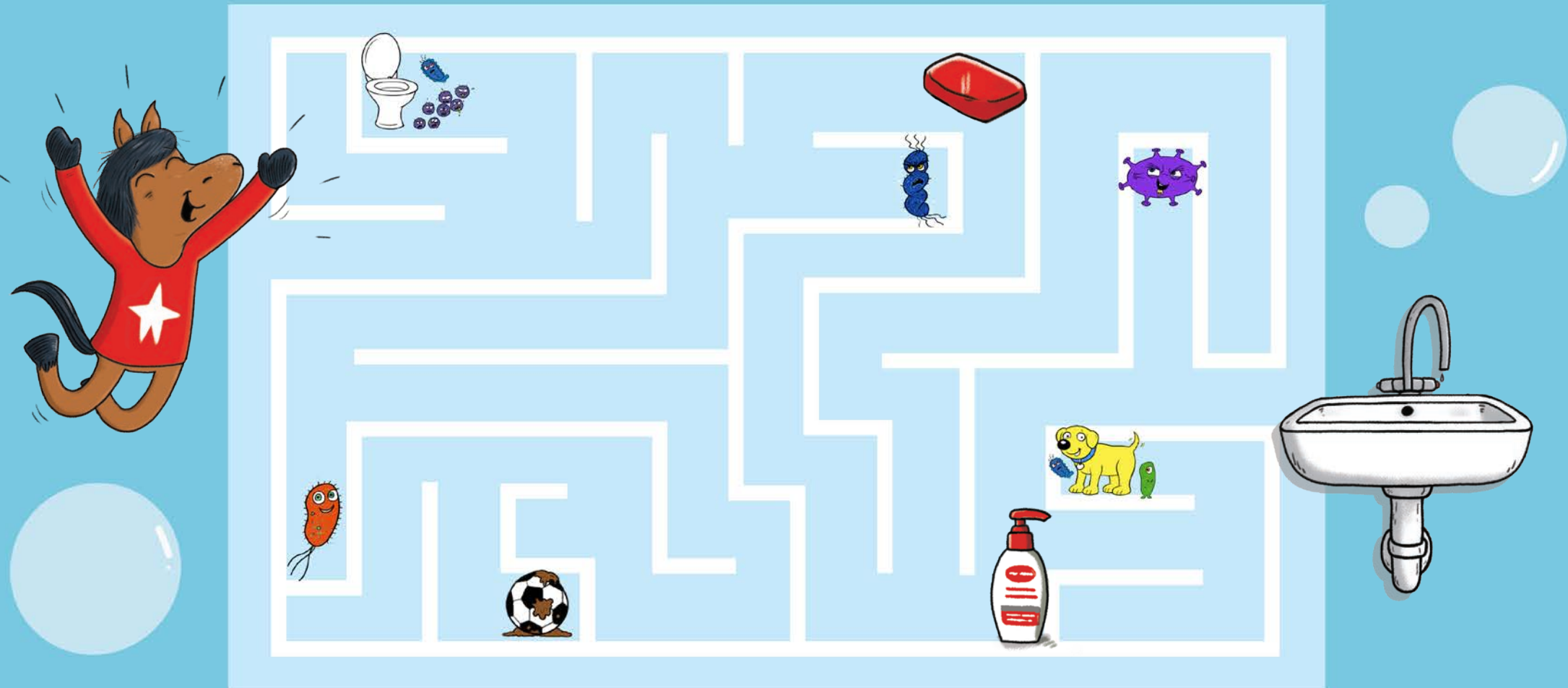


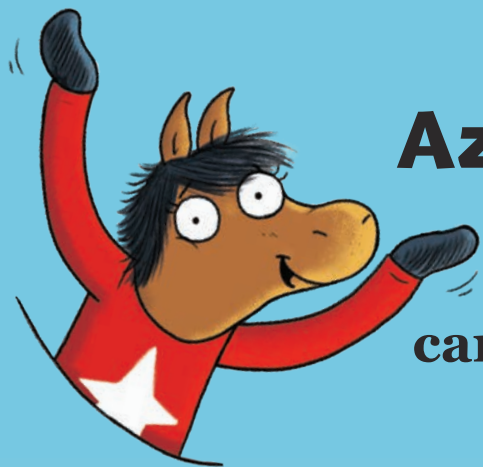
C Untuk CUCITANGAN



Ayo bantu Azzy menemukan jalan menuju wastafel tanpa menyentuh kuman! Pastikan Azzy membawa sabun selama perjalanannya, ya!

Zona Seru!





Azzy berkata...

**“Begini lho
cara mencuci tangan
yang tepat!”**

Zona Seru!



Basahi tangan dengan air



Gunakan sabun Lifebuoy



Gosok ujung jari kuku pada telapak tangan kiri dan kanan



Bilas dengan air mengalir



Gosok sela-sela jari tangan kanan dan kiri



Gosok memutar pada jempol kanan dan kiri



Keringkan



Tanganmu bersih!