

Sé el Cambio

Seguro de Mí:

Talleres Escolares para la Seguridad en la Apariencia Física

taller
5 óf 5

Dove
proyecto
para la
autoestima



¿Qué hemos aprendido hasta ahora?

No vale la pena tratar de alcanzar los ideales de la apariencia.

Las imágenes de los medios de comunicación a menudo están manipuladas.

Evita las comparaciones y mejor valora lo que te hace único.

Hablar sobre nuestro cuerpo puede hacer creer que la apariencia sea demasiado importante.



¿Cuál es el aprendizaje de hoy?

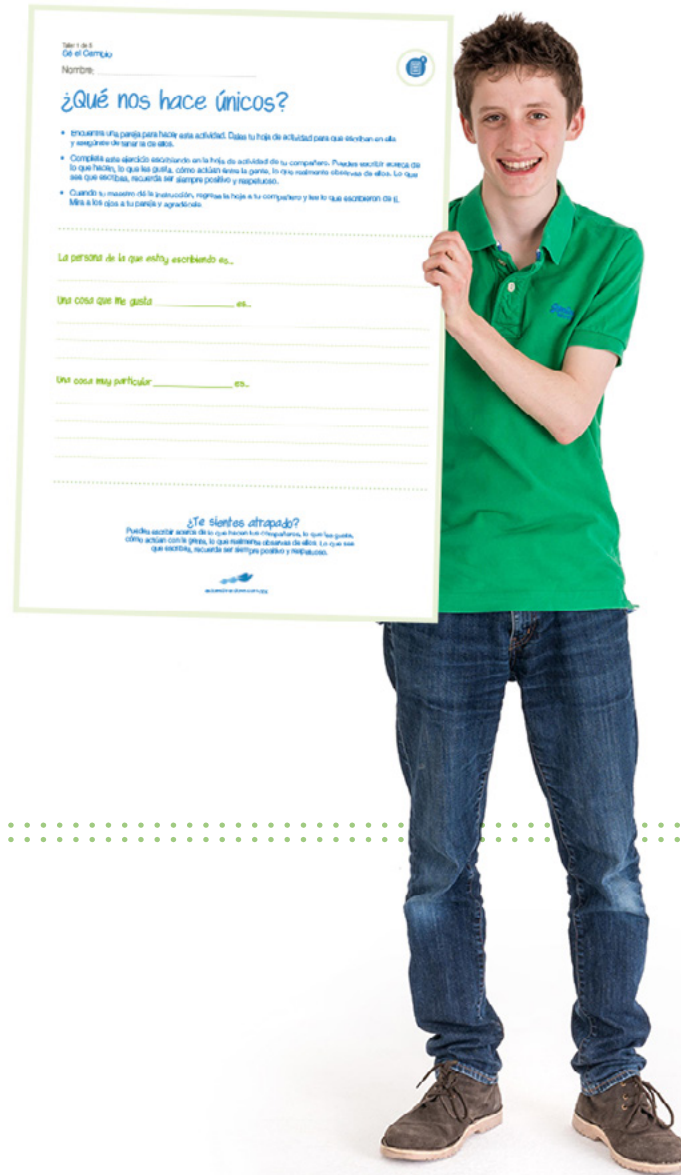
- Valorar otras cualidades
- Compromiso
- Planear acciones futuras
- Celebrar



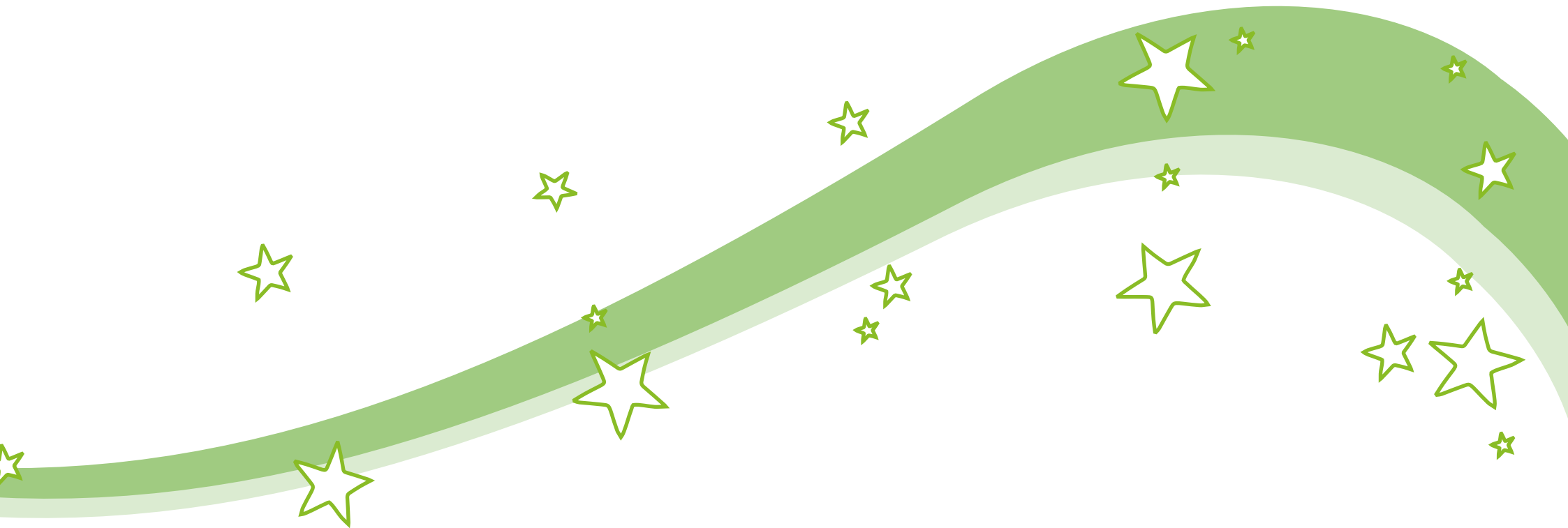
¿Cuáles son las reglas del taller?

- Respetar la diversidad
- Hacer preguntas
- Mantener confidencialidad
- Participar

¿Cómo podemos celebrar la individualidad?



Sé un Guerrero de la Seguridad en tu Apariencia



Sé un Guerrero de la Seguridad en tu Apariencia

Sé un buen
ejemplo
a seguir

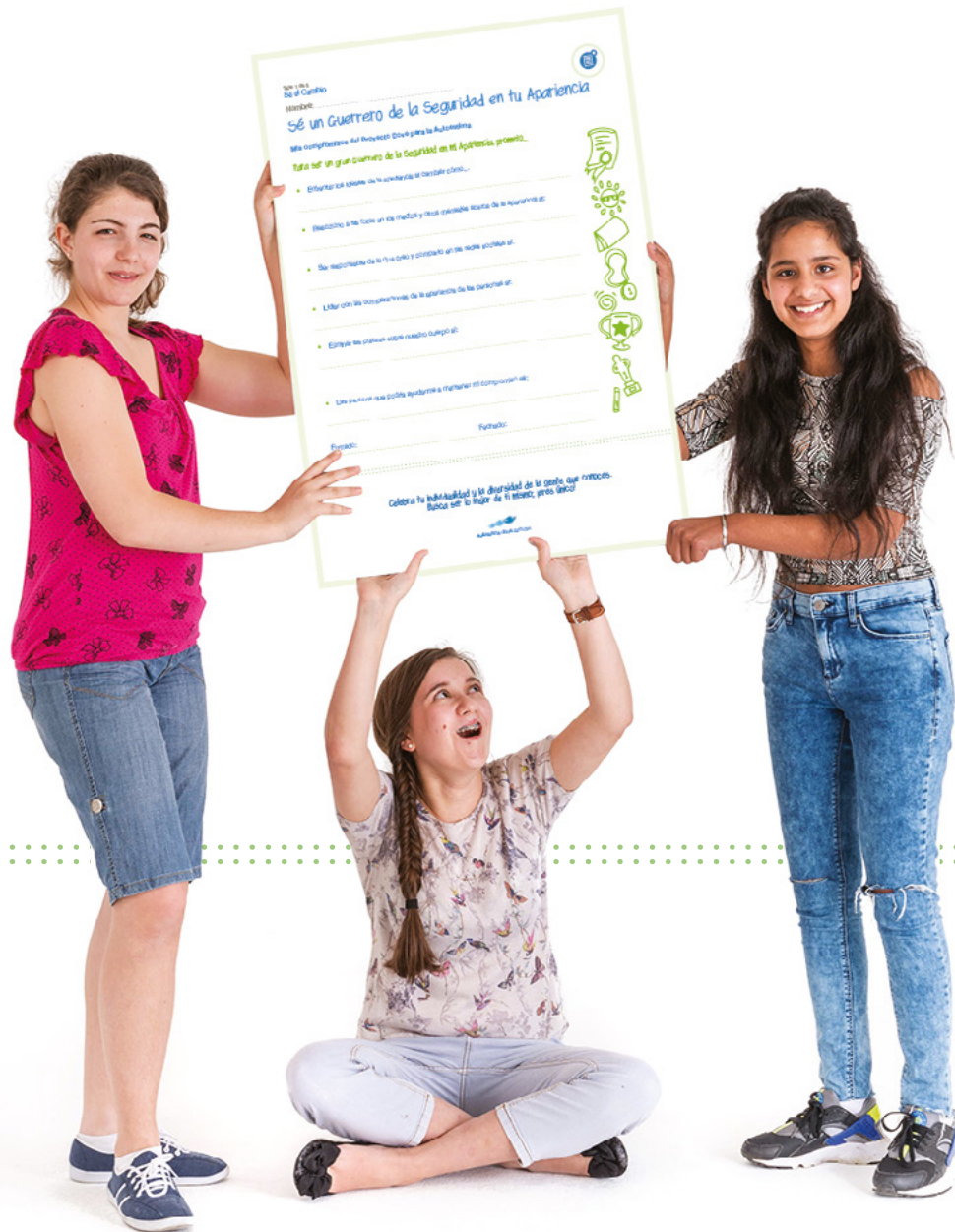
Valora a las
personas
tal como son

Respétate

Promueve
la individualidad

Cúdense
entre ustedes

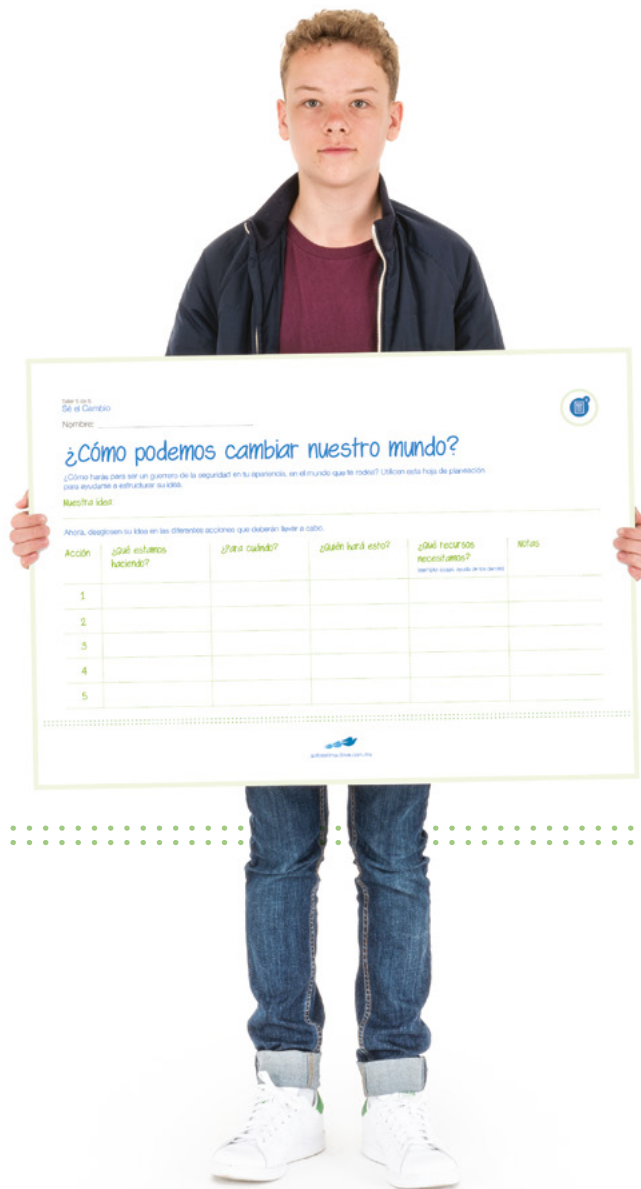
Sé un Guerrero de la Seguridad en tu Apariencia



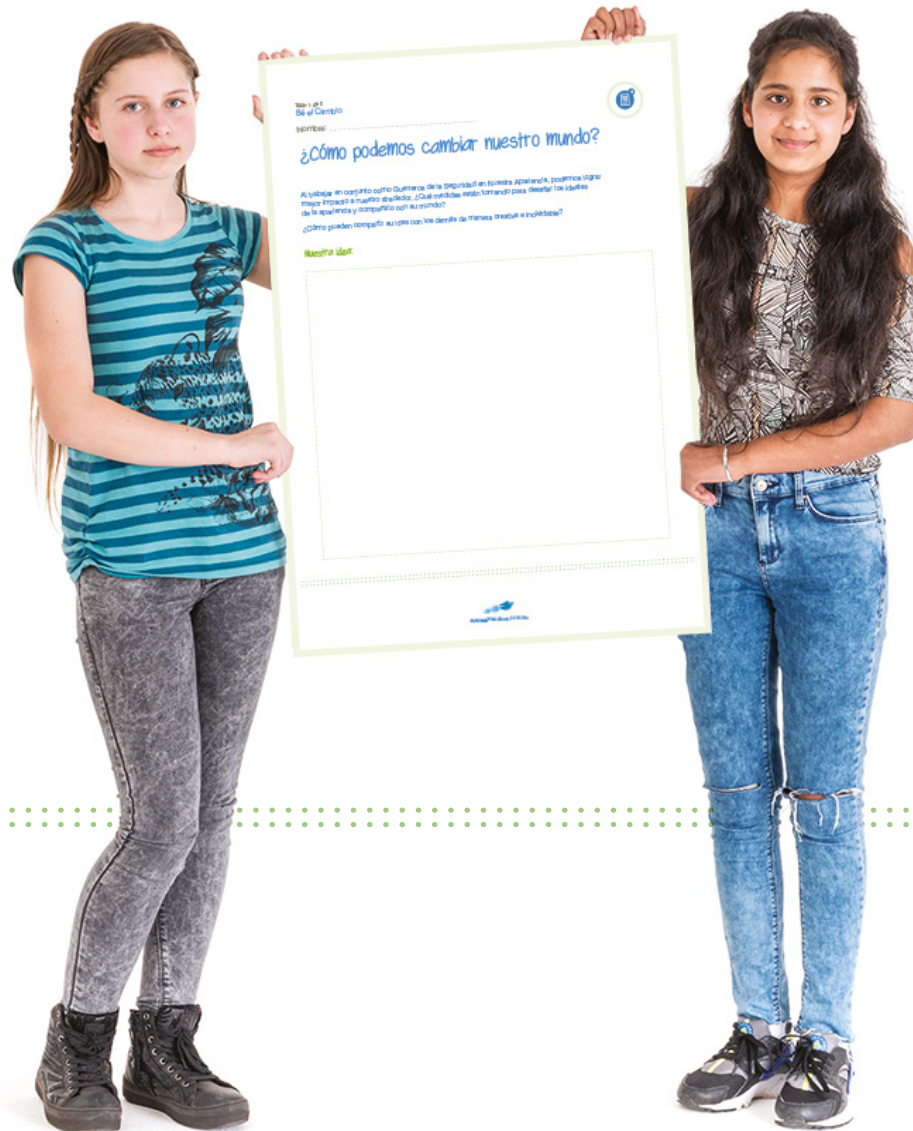
Sé un guerrero del cambio en nuestro mundo



¿Cómo podemos cambiar nuestro mundo?



¿Cómo podemos cambiar nuestro mundo?



¡Ya tienes las herramientas necesarias
para cambiar el mundo!



¡Felicidades!

Ya terminaste **Seguro de Mí:**
Talleres Escolares para la Seguridad
en la Apariencia Física

Recuerda siempre tu compromiso con ser el Guerrero de la Seguridad en Nuestra Apariencia, y busca ser la mejor versión de ti mismo.



Dove
proyecto
para la
autoestima

